

MAHAN BUSINESS SCHOOL

MAHAN BUSINESS SCHOOL



تغییر اندیش مدیریت



سبک زندگی

زیست اندیشیده و زیست نا اندیشیده

مدرسه عالی کسب و کار ماهان

مینا میرزایی

خرداد 1405



مدرسه عالی کسب و کار ماهان

معرفی مدرس

مینا میرزایی

کوچ و مشاور لایف و سبک زندگی مدیران
دارای تأییدیه PCC از فدراسیون جهانی کوچینگ
تجربه 15 ساله در حوزه آموزش و حضور در مدارس بین المللی و
داخلی به عنوان مدرس، کوچ و منتور
تجربه بیش از 1500 ساعت جلسات کوچینگ منتورینگ و
مشاوره در مدارس داخلی بین المللی و کسب و کارها





مدرسه عالی کسب و کار ماهان

مسیر وینار امروز





مدرسه عالی کسب و کار ماهان

چگونه فکر کردن؟

چه چیزی دانستن؟



مدرسه عالی کسب و کار ماهان

اندیشیدن مهارتی که **تغییر** را رقم می زند



مدرسه عالی کسب و کار ماهان

تغییر

بزرگترین آرزوی بشریت

CHANGE



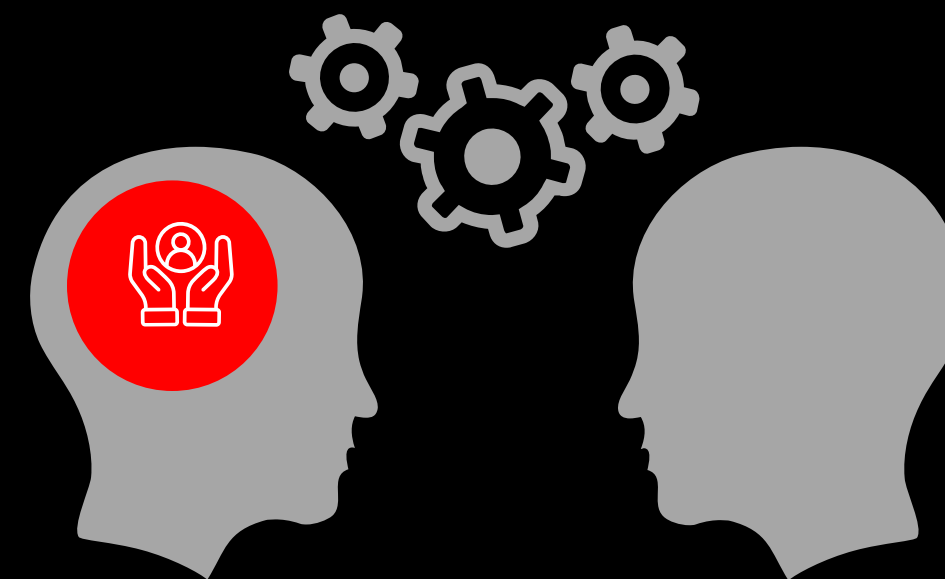
loading...



مدرسه عالی کسب و کار ماهان

اندیشیدن، همان لحظه‌ای است که می‌توانستی طبق **عادت بروی،**

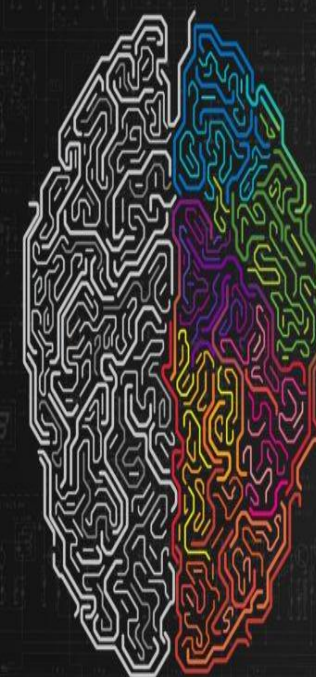
اما تصمیم می‌گیری **انتخاب کنی!**





مدرسه عالی کسب و کار ماهان

سبک زندگی و اندیشیدن

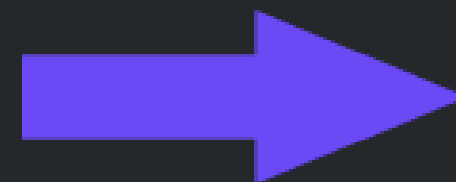


CHANGE YOUR
THINKING,
CHANGE YOUR
LIFE



مدرسه عالی کسب و کار ماهان

Behaviours



Thoughts



Feelings





مدرسه عالی کسب و کار ماهان

تفکر هم یک عادت است





مدرسه عالی کسب و کار ماهان





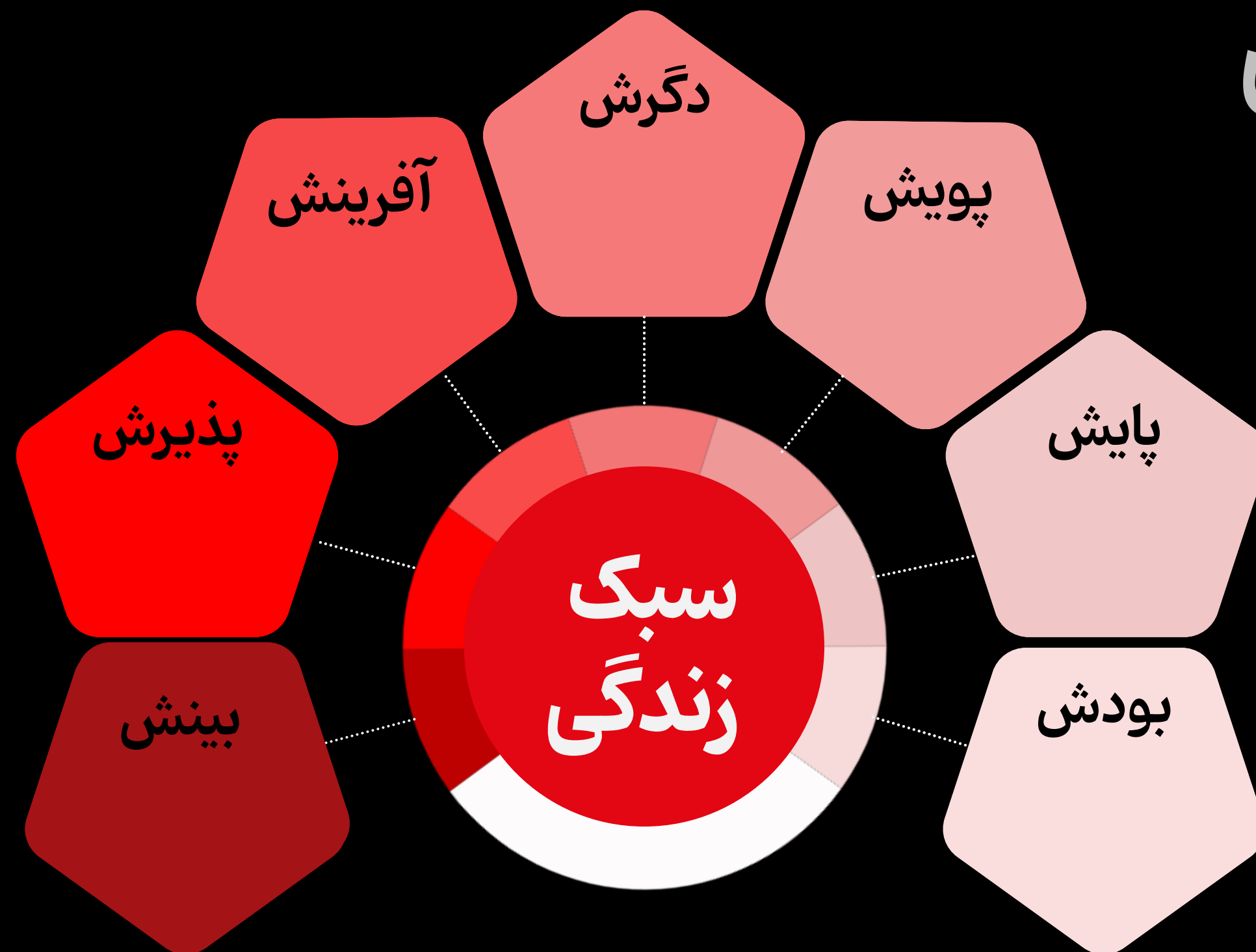
مدرسه عالی کسب و کار ماهان

چرا ماژول THINKING



مدرسه عالی کسب و کار ماهان

سبک زندگی





مدرسه عالی کسب و کار ماهان

ابزارهای حمایتی





مدرسه عالی کسب و کار ماهان

مدل WELLNESS جهانی





مدرسه عالی کسب و کار ماهان

زندگی هر فرد، داستانی منحصر به فرد است که
با انتخاب‌ها، باورها و روایتش شکل می‌گیرد

شما چه تفکری درباره روایت زندگی خود دارید؟

همان **تفکر** است که **داستان** من می‌شود



مدرسه عالی کسب و کار ماهان



WHAT QUESTIONS

WOULD YOU LIKE TO ASK ME?



مدرسه عالی کسب و کار ماهان

از توجه و حضورتان

متشکریم

